

# いこいの広場



令和7年2月1日号 **感謝** No.500

編集・発行



さとっこホール

一関市中里市民センター

TEL 21-2152

E-mail nakacen@icn-net.ne.jp

## 中里地区民俗文化祭舞台部門

### いよいよ開催!!

楽しい一日を

過ごしましょ〜♪



出演順	開始予定	出演団体
開会式 10:00~10:05		
一部	1	10:05 中里鶏舞踊り隊 
	2	10:20 パステル保育園
	3	10:30 モダンダンスレディース
	4	10:45 カラオケ愛好会 A
	5	10:55 気功 美穂の会
	6	11:05 中里大学音楽講座
	7	11:15 中里大学健康講座
休憩 11:25~11:45		
一部	8	11:45 磐井中学校合唱部
	9	11:55 モダンダンスすもも会
	10	12:05 三謡会
	11	12:20 100歳体操クラブ
	12	12:30 中里婦人会
	13	12:40 んだね 本だね
	14	12:50 千葉健司氏
休憩 13:00~13:20		
三部	15	13:20 いちのせき語り部の会
	16	13:30 中里大学芸能講座
	17	13:40 カラオケ愛好会 B
	18	13:55 中里地区民生委員・児童委員
	19	14:05 克峰会中里教室 
	20	14:15 政弘一座
閉会式 14:30~14:35		

日時 令和7年1月26日(日)  
午前10時~午後2時30分(予定)

場所 中里小学校 体育館

○駐車場について

・中里市民センター(40台)

・町浦アパート(20台)

○持ち物について

・飲み物、軽食、上履きをご持参ください。

・暖房はありますが、場所によっては寒いところがあります。防寒対策のご協力をお願いします。

○バス運行について

・中里小学校の駐車は限りがありますので、バス乗車のご協力をお願いします。

・行きの乗車人数が満車になった場合は、追加のバスを運行いたしますので安心してご利用ください。

・帰りの運行時間は閉会式終了時刻によって前後することがあります。

#### バス運行表

	時刻	発着所
行き	9:05	中里小学校 発
	9:15	7区 鈴木ゆかりさん宅
	9:18	新町会館
	9:23	6区 さわっこ広場
	9:25	6区 運動広場
	9:32	里が丘駐車場
	9:36	山ノ目駅前
	9:39	町浦北公園
	9:42	中里市民センター
帰り	9:45	中里小学校 着
	15:00	中里小学校 発
	15:03	中里市民センター
	15:06	町浦北公園
	15:09	山ノ目駅前
	15:13	里が丘駐車場
	15:18	6区 運動広場
	15:21	6区 さわっこ広場
	15:26	新町会館
	15:30	7区 鈴木ゆかりさん宅
	15:40	中里小学校 着



- 2/ 1 ・放課後子ども教室特別プログラム  
節分つてなあに? 10時~  
・季節の生け花講座 14時~
- 2/ 3 ・放課後子ども教室 15時~
- 2/ 5 ・健康増進講座(ピラティス) 14時~
- 2/ 6 ・放課後子ども教室 15時~
- 2/10 ・放課後子ども教室 15時~
- 2/12 ・健康増進講座(ピラティス) 14時~
- 2/13 ・いきいき100歳体操 13時30分~  
・放課後子ども教室 15時~
- 2/17 ・放課後子ども教室 15時~
- 2/19 ・中里小学校 PTA 講演会 10時~
- 2/20 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分~  
・放課後子ども教室 15時~
- 2/27 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分~  
・放課後子ども教室 15時~

# 中里市民センター講座案内

中里市民センターでは、下記の講座を開催します。中里市民センターまで申し込み・お問い合わせください。ご近所お誘いあわせのうえ、お越しく下さい♪申し込みが必要な講座は、定員になり次第、受付終了となりますので早めの申込をおススメします。また、令和7年度に市民センターで学んでみたいことがありましたらぜひセンター職員までお知らせください。来年度事業の参考といたします。



## ～健康増進講座～ 生涯スポーツ！バウンドテニス体験

- 日 時 3月5日(水)・12日(水)  
午後1時30分～3時30分
- 会 場 一関ヒロセユードーム サブアリーナ  
※現地集合、解散(移動手段がない方は市民センターにご相談を)
- 定 員 20名
- 内 容 バウンドテニス体験
- 持 ち 物 室内用運動靴、飲み物、タオル
- 申込期間 1月27日(月)～2月27日(木)

## ～マネープラン講座～ 物価高騰に負けない！家計の節約術

- 日 時 3月8日(土)または15日(土)  
午前10時～11時30分
- 会 場 中里市民センター
- 定 員 各回10名程度
- 内 容 家計の節約術  
家計簿アプリの実演や人生設計に必要なお金の試算を体験
- 持 ち 物 スマートフォン(ある方)
- 申込期間 2月3日(月)～2月28日(金)



## みんなで応援！地域で子育て・子育て講演会 「地域で育てる豊かな心～子どもたちの健やかな成長を願って～」 中里地区の 子育て・子育て 支援の様子

日時・会場 2月19日(水)午前10時～11時 中里小学校体育館

- 対 象 一関市立中里小学校 PTA 会員・中里地区住民
- 持 ち 物 上履き
- 申込期間 1月27日(月)～2月14日(金)※PTA 会員以外の中里地区住民
- 申 込 先 中里市民センター(☎21-2152)



中里まちづくり協議会では、子どもたちが心豊かで健やかな成長するために、地域の「人財」の協力をいただきながら、子どもたちを育む環境の充実と、安心・安全に活動できる居場所づくりの確保を目的として、平成28年10月から「中里放課後子ども教室」を開設し、現在に至ります。普段の活動の様子などをたっぷりお伝えします。

中里まちづくり協議会・中里市民センター・中里小学校 PTA 連携講座

## お宅は大丈夫？ 特殊詐欺の手口と対策① 安全・安心の確保プロジェクト

### オレオレ詐欺

親族・警察官・弁護士・市役所職員・銀行員…などを装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金等の金銭をだましとることを目的とした詐欺

《犯人》「携帯番号が変わった」「風邪ひいた」は詐欺！

- 親族・警察官・弁護士等を装い電話をする
- 「携帯電話をなくした(盗まれた、壊れた)」「喉の調子が悪い」
- 「会社のお金を使い込んだ」など言葉巧みに信用させる
- 偽の友達(受け子)が現金を取りに来る。

《対策例》

- ✓常に留守番電話機能を設定しておく
- ✓迷惑電話防止機器を利用する
- ✓事前に家族の合言葉を決めておく
- ✓個人情報や暗証番号は絶対教えない
- ✓電話をかけてきた家族に折り返す



## 中里まちづくり協議会公式 HP・LINE・YouTube

中里まちづくり協議会では、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定・実施の様子などの情報が入手しやすいよう公式ホームページ・公式 LINE より情報を配信しております。随時、事業の様子(写真・動画)も掲載しています。是非ご利用ください。



公式 LINE



公式ホームページ

【中里地区 世帯数・人口】 令和7年1月1日現在 ～ 一関市基本台帳世帯・人口調べより ～

●世帯数 1,684 ※前月比+2 ●人口3,849人(男1,829人・女2,020人) ※前月比-7