

中里地区

テーマ

地震

防災訓練

日時 6月23日(日) 雨天開催

に備える





9時30分~13時30分

会場

中里小学校

○訓練目的 災害時に対応する様々な手法を学び、自分たちを守れる力を身につける

○対象者 中里地区全住民（中里地区外からの参加も歓迎します）

時間 (予定)	訓練内容 (変更となる場合もあります)
9:30~11:00 	第1部 講演 演題 命を守る防災対策 講師 合同会社ソナエルワークス 代表社員 高荷智也 氏  YouTube そなえるTV
11:00~11:15	休憩 ~非常食を試食してみよう~ 
11:15~13:30	第2部 訓練 命を落とさない・助け合う・生き延びるための訓練 

○飲み物・帽子・タオル等 各自暑さ対策の準備をお願いします

○駐車場は中里小学校校庭をご利用ください



公式LINE
QRコード



公式ホームページ
QRコード

問合せ 中里まちづくり協議会事務局 電話 21-2152

訓練内容

地震発災時の備え

《命を落とさないための訓練》

- ① 緊急地震速報通報後の安全対応



- ② 起震車で地震の揺れの体験



揺れが治まった時の備え

《救助をする力をつける訓練》

- ③ 消火訓練

対象 中学生以上
地震火災の時、
初期消火ができるよう



- ④ 救急救命（心肺蘇生法）訓練



- ⑤ 応急手当訓練



平常時の備え

《自助・共助・協働を育む》

- ⑪ 自宅の耐震強度の確認
⑫ 自宅の耐震診断申請方法



- ⑬ 通電火災、圧死等の対策
感震ブレーカー・
家具の固定の必要性



避難所及び在宅避難時の備え

《命を繋ぎ平常時に戻る》

- ⑥ 防災グッズの使用体験

簡易トイレを
作ってみよう



- ⑦ 非常用持ち出し品の確認

必要な物はなに？
走って逃げられる重さ



- ⑧ 在宅避難用物品の確認



避難所及び在宅避難時の備え

《命を繋ぎ平常時に戻る》

- ⑩ 非常食の試食体験



- ⑨ 発電機使用体験

