



# いこいの広場

## 中里大学 (一般教養講座)

### 「大きく変わるこれからの日本」

1月18日(木)、ジョブカフェ関の金野馨センター長をお迎えして、中里大学一般教養講座を開催し、～これからの日本～「大きく変わる産業社会」について講話をいただきました。

現在は、ネット環境の充実やコンピューターの進化(人工知能)などが誘引し、100年に1度と言われる時代の変化の中にあることから、これまでは企業側(雇用側)が労働者の福利厚生などを保障して雇用してきたが、今後は経済のグローバル化やAI(人工知能)やCPU(パソコンの機能)の超進化により労働体形が変化することで個人の考えが軸となる働き方や生き方が大きく変化している最中であることなどを説明いただきました。また、地球規模で大きな環境問題となっていることから、企業活動においては「SDGs」を基本とした企画・運営が求められていることあり、わたし達も時代の変化を受け入れて生活していくことになることを学びました。

今年度の中里大学は1月の一般教養講座にて終了となります。来年度は4月の一般教養講座から開始する予定です。詳細が決まり次第、いこいの広場でご案内いたします。



## 中里の鶏舞を知ろう! 鉾(ほこ)を作ってみよう

中里まちづくり協議会の景観・地域環境の保全(第3)プロジェクトでは、中里の宝「鶏舞」を継承するための事業を展開しています。

この度、中里地域の鶏舞を住民のみなさんに知っていただくことを目的として下記のとおり事業を開催します。

○ 日時

【昼の部】

2月20日(火)13時30分～15時30分

【夜の部】

2月21日(水)18時30分～20時30分

※同じ内容になります。

○ 場所 中里市民センター 交流室

○ 内容

・講話 ～中里の鶏舞の歴史を知ろう～

中里に伝わったルーツや中里の鶏舞の特徴 他

・演習 鉾作り挑戦してみよう

中里の鶏舞で使用する鉾(ほこ)を作ってみよう

○ 申込み 不要

○ 対象 中里地区のみなさん



小学校でも4年生が1月から鶏舞の継承活動を開始するそうです。地域のみなさんも中里の鶏舞を知って、共に伝承活動を推進していきましょう。景観・地域環境の保全(第3)プロジェクトリーダー

## 中里市民センター 施設改築経過報告

1月上旬、工事現場の設計監理が一級建築士事務所村上設計研究所に決定し、1月末から杭打ち工事が始まります。

施設利用者の皆様の安全を考慮して駐車場の利用制限を設ける日もあります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



↑地縄張り立ち会い(1月18日)



杭打ち工事準備(1月23日)←

# 地震の備えは大丈夫？

令和6年1月1日夕方、石川県の能登半島を震源にマグニチュード7.6の大地震が発生。最大震度7の激しい揺れを観測し津波も発生しました。

大きな災害はいつ発生するかわかりません。災害時に対応できる「防災グッズ」を用意するなど日頃から「命を守る」備えをしておきましょう。「非常時持ち出し物品(例)」と「避難生活のために用意しておくものリスト(例)」をご紹介します。内容はご自身・ご家庭に合わせてご準備ください。

## 【非常時持ち出し物品(一例)】

～避難する時の荷物の重さ＝走れる重さ～

### ○避難時の安全確保

・リュックサック ・靴(踏み抜き防止) ・グローブ ・雨具 ・LEDライト ・救急手当セット ・ホイッスル ・ヘルメット ・マスク

### ○情報収集/安否確認

・一関市防災マップ ・モバイルバッテリー ・携帯ラジオ ・予備の乾電池 ・紙/ペン ・家族の連絡先 ・家族/ペットの写真

### ○避難先での体調管理

・携帯トイレ ・ウエットティッシュ ・ティッシュペーパー ・着替え ・タオル/手拭い ・使い捨てマスク ・使い捨てカイロ

### ○避難先で役立つ物品

・アルミブランケット ・万能ナイフ ・ポリ袋 ・ガムテープ(布製) ・油性マジック

### ○水と食料品

・飲料水 ・非常食 ・ゼリー飲料

### ○貴重品

・現金 ・貴重品を入れる袋

### ○個人で必要な物

・眼鏡(コンタクト)/補聴器 ・持病の薬/お薬手帳 ・生理用品 ・赤ちゃん用品(おむつ/ミルク他) ・ペット用品(食料/ケージ他)

## 【避難生活のために用意しておくものリスト(一例)】

### ○水と食料

・飲料水/お茶 ・給水袋(ポリタンク) ・非常食(主食・副食他) ・調理用コンロ ・食器/皿/コップ

### ○情報収集

・スマホ/携帯電話の充電器 ・乾電池 ・延長コード 他

### ○衛生用品

・携帯トイレ/トイレットペーパー ・ウエットティッシュ ・ビニール袋 他

### ○就寝具

・エアマット/寝袋 ・アイマスク 他

### ○生活用品

・食器用ラップ ・レジャーシート ・ランタン ・ガムテープ/マジック

### ○体維持する道具

・コンタクトレンズ洗浄液 ・入れ歯洗浄剤 ・生理用品 他

### ○乳児/子ども用品

・おむつ ・粉ミルク ・おもちゃ/ぬいぐるみ 他

### ○ペット用品

・ケージ ・食料 ・トイレ ・衛生用品 他

- 2/ 1 ・放課後子ども教室 15時～17時
- 2/ 3 ・親子で楽しむクッキング講座 13時～16時  
場所 山目市民センター
- 2/ 8 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分～14時30分  
・放課後子ども教室 15時～17時
- 2/14 ・マネープラン講座【相続・贈与】 14時～16時
- 2/15 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分～14時30分  
・放課後子ども教室 15時～17時
- 2/17 ・マネープラン講座【資産形成】 10時～12時
- 2/20 ・鶏舞の銚づくり講座① 10時～12時
- 2/21 ・鶏舞の銚づくり講座② 18時30分～20時30分
- 2/22 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分～14時30分  
・放課後子ども教室 15時～17時
- 2/28 ・マネープラン講座【相続・贈与】 14時～16時  
※内容は14日開催と同様
- 2/29 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分～14時30分  
・放課後子ども教室 15時～17時

1～2月の放課後子ども教室は木曜日のみ実施となります。  
※月曜日はお休みします。

他に衣類・防寒具  
/運搬道具など  
(無いと不自由なもの)  
避難所では酒/煙草は原則禁止です



【中里地区 世帯数・人口】 令和6年1月1日現在 ～ 一関市基本台帳世帯・人口調べより ～

●世帯数 1,676 ※前月比 +6 ●人口 3,872人(男 1,821人・女 2,051人) ※前月比 +3人

## 中里まちづくり協議会 公式HP・LINE・YouTube

中里まちづくり協議会では、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定・実施の様子などの情報が入手しやすいよう公式ホームページ・公式LINEより情報を配信しております。施設は地震の被災を受けましたが、市民センター・まちづくり協議会は元気に事業を展開しております。QRコードをスキャンしてご参加ください。



公式LINE  
QRコード



公式ホームページ  
QRコード