

太平



子どもたちの健やかな成長を願っております

おらほのちびっこ全員集合！



4 APRIL 2026

令和8年4月(卯月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
29 赤口	30 先勝	31 友引	1 先負 中里大学受講受付開始 《市セ》	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負 紹介式・1学期始業式 《中里小》	8 仏滅 入学式《中里小》	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口 中里大学一般教養講座 《市セ》	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引 中里大学芸能講座 《市セ》	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引 中里大学健康講座 《市セ》	29 先負 昭和の日	30 仏滅	1 大安	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安		



12年間お借りした集会所「ぬくもり」最後の日の姿  
「ありがとうございました」



春夏秋冬 集会所内は季節ごとにすごい飾り付けでした

4区



1月20日の夜 毛越寺「二十日夜祭」  
稲荷神社から中里分講として出発



夏の名物 稲荷神社「茅の輪くぐり」  
多くの参加者でにぎわいます

5 MAY 2026

令和8年5月(皇月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 昭和の日	30 仏滅	1 大安	2 赤口
3 先勝 憲法記念日	4 友引 みどりの日	5 先負 こどもの日	6 仏滅 振替休日	7 大安	8 赤口	9 先勝 定期総会《まち協》
10 友引	11 先負 中里放課後子ども教室 《まち協》	12 仏滅 中里大学運動講座 《市セ》	13 大安 中里大学歴史講座 《市セ》	14 赤口 中里放課後子ども教室 《市セ》	15 先勝	16 友引
17 仏滅	18 大安 中里放課後子ども教室 《まち協》	19 赤口 中里大学筆ペン講座 《市セ》	20 先勝	21 友引 中里大学一般教養講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《市セ》	22 先負	23 仏滅 運動会《中里小》
24 大安	25 赤口 中里大学音楽講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 特別プログラム《市セ》	26 先勝	27 友引	28 先負 中里放課後子ども教室 《市セ》	29 仏滅	30 大安
31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	皇月 5月	

# 12区

桜まつり  
城跡巡り  
前堰城



孫増えた  
健康あれと  
短冊に

稚魚泳ぎ  
八十五キロ  
海遠し



逢魔が時  
五輪石塔  
足を止め



6 JUNE 2026

令和8年6月(水無月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
31 赤口	<b>1</b> 先勝 中里大学芸能講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>2</b> 友引 中里大学健康講座 《市セ》	<b>3</b> 先負	<b>4</b> 仙負 中里放課後子ども教室 《市セ》	<b>5</b> 大安	<b>6</b> 赤口
<b>7</b> 先勝	<b>8</b> 友引 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>9</b> 先負 中里大学運動講座 《市セ》	<b>10</b> 仙負 中里大学歴史講座 《市セ》	<b>11</b> 大安 中里放課後子ども教室 《市セ》	<b>12</b> 赤口	<b>13</b> 先勝
<b>14</b> 友引	<b>15</b> 大安 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>16</b> 赤口 中里大学筆ペン講座 《市セ》	<b>17</b> 先勝	<b>18</b> 友引 中里大学一般教養講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《市セ》	<b>19</b> 先負	<b>20</b> 仙負
<b>21</b> 大安	<b>22</b> 赤口 中里大学音楽講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>23</b> 先勝	<b>24</b> 友引	<b>25</b> 先負 中里放課後子ども教室 《市セ》	<b>26</b> 仙負	<b>27</b> 大安
<b>28</b> 赤口 中里地区防災訓練 《まち協》	<b>29</b> 先勝	<b>30</b> 友引	<b>1</b> 先負	<b>2</b> 仙負	<b>3</b> 大安	<b>4</b> 赤口
<b>5</b> 先勝	<b>6</b> 友引	<b>7</b> 先負	<b>8</b> 仙負	<b>9</b> 大安		

11区



新しい家も増え、子どもから大人まで交流の場となり  
楽しく過ごすことができました♪

7 JULY 2026

令和8年7月(文月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
28 赤口	29 先勝	30 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引 中里大学芸能講座《市セ》 中里放課後子ども教室 ぼうさい探検マップ《まち協》	7 先負 中里大学健康講座《市セ》 中里放課後子ども教室 ぼうさい探検マップ《市セ》	8 仏滅 中里大学歴史講座《市セ》 中里放課後子ども教室 ぼうさい探検マップ《市セ》	9 大安 中里放課後子ども教室《市セ》	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負 中里放課後子ども教室《まち協》	14 赤口 中里大学運動講座《市セ》	15 先勝	16 友引 中里大学一般教養講座 修学旅行《市セ》	17 先負	18 仏滅 中里放課後子ども教室 特別プログラム《まち協》
19 大安	20 赤口 海の日	21 先勝 中里大学筆ペン講座《市セ》 中里放課後子ども教室 ぼうさい探検マップ《市セ》	22 友引 中里放課後子ども教室 ぼうさい探検マップ《市セ》	23 先負 中里放課後子ども教室《市セ》	24 仏滅 1学期終業式《中里小》	25 大安
26 赤口	27 先勝 中里大学音楽講座《市セ》	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安		



1区

夏祭り・盆踊り大会



8 AUGUST 2026

令和8年8月(葉月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
		28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 山の日	12 大安	13 先勝	14 友引	15 先負
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負 2学期始業式《中里小》	22 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安 中里放課後子ども教室 特別プログラム《市セ》
30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口

里が丘

# さとかがおか



一斉清掃

里が丘民区は美化活動を積極的に推進しています。

日頃からのコミュニケーションで防災訓練、認知症予防（チームオレンジ里が丘）に繋げ、安心安全なまちづくりを目指しています  
みなさん 里が丘さ遊びさござ〜い♪

9 SEPTEMBER 2026

令和8年9月(長月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
30 赤口	31 先勝	1 友引 中里大学健康講座 《市セ》	2 先負	3 仙滅 中里放課後子ども教室 《市セ》	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引 中里大学芸能講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《まち協》	8 先負 中里大学運動講座 《市セ》	9 仙滅 中里大学歴史講座 《市セ》	10 大安 中里放課後子ども教室 《市セ》	11 友引	12 先負
13 仙滅	14 大安 中里放課後子ども教室 《まち協》	15 赤口 中里大学筆ペン講座 《市セ》	16 先勝	17 友引 中里大学一般教養講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《市セ》	18 先負	19 仙滅
20 大安	21 赤口 敬老の日	22 先勝 国民の休日	23 友引 秋分の日	24 先負 中里放課後子ども教室 《市セ》	25 仙滅	26 大安
27 赤口	28 先勝 中里大学音楽講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《まち協》	29 友引	30 先負	1 仙滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仙滅	8 大安		



ハイルゲーム栗駒にて



地域の生活道路を  
安全快適に

7区



市道後沢田線  
アドプトプログラムに  
参加の有志



世代間交流

10 OCTOBER 2026

令和8年10月(神無月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仙渡 中里放課後子ども教室 《市セ》	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引 中里大学芸能講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《まち協》	6 先負 中里大学健康講座 《市セ》	7 仙渡	8 大安 中里放課後子ども教室 《市セ》	9 赤口	10 先勝 中里放課後子ども教室 特別プログラム《市セ》
11 先負	12 仙渡 スポーツの日	13 大安 中里大学運動講座 《市セ》	14 赤口 中里大学歴史講座 《市セ》	15 先勝 中里大学一般教養講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《市セ》	16 友引	17 先負
18 仙渡	19 大安 中里放課後子ども教室 《まち協》	20 赤口 中里大学筆ペン講座 《市セ》	21 先勝	22 友引 中里放課後子ども教室 《市セ》	23 先負	24 仙渡
25 大安	26 赤口 中里大学音楽講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《まち協》	27 先勝 中里大学運動講座 《市セ》	28 友引	29 先負 中里放課後子ども教室 《市セ》	30 仙渡	31 大安 学習発表会《中里小》
1 赤口	2 先勝	3 友引 文化の日	4 先負	5 仙渡		

2区



近代予防医学の先駆者  
小野寺丹元先生の生家



投扇興大会 新年最初の元気いきいき教室にて



青森が見える「中里橋」《下り》



東京が見える「中里橋」《上り》



松樹千年の翠  
江戸時代からの松の木

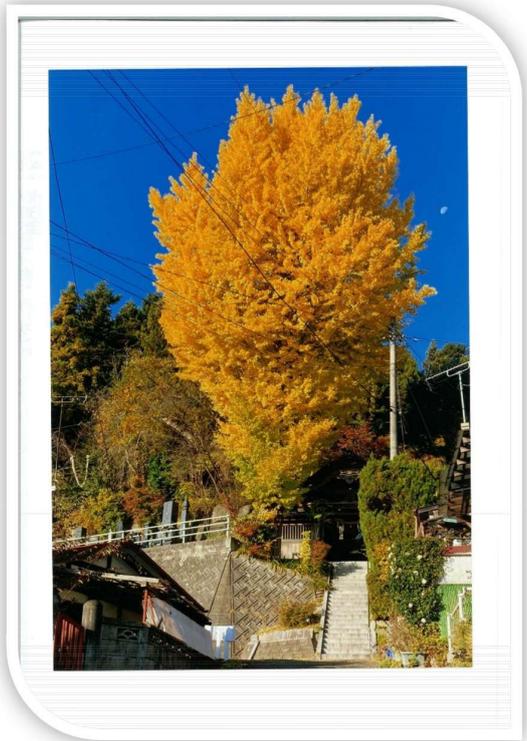
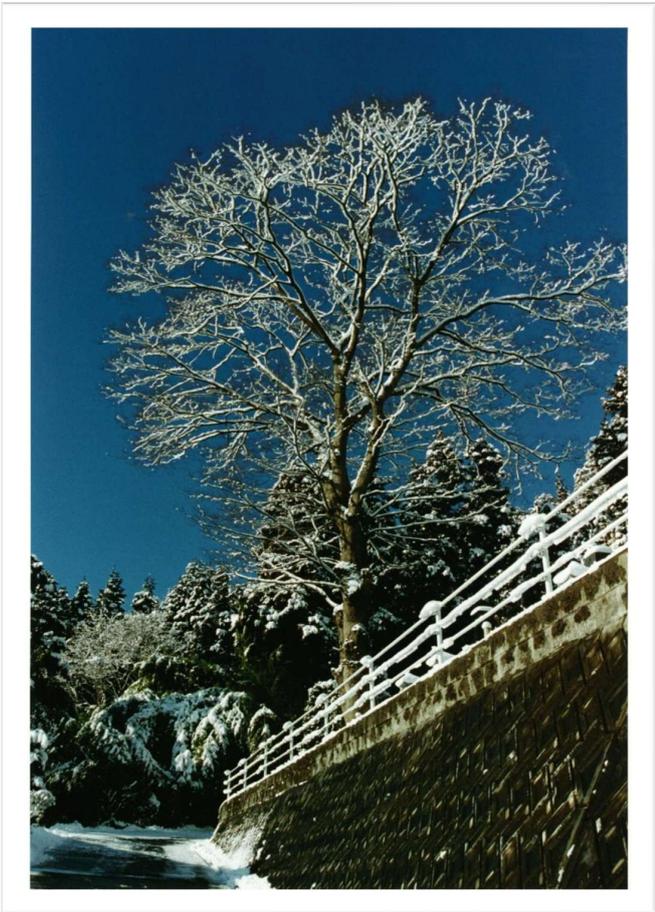
11 NOVEMBER 2026

令和8年11月(霜月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
1 赤口	2 先勝 中里大学芸能講座《市セ》 中里放課後子ども教室特別プログラム《市セ》	3 友引 文化の日	4 先負	5 仏滅 中里放課後子ども教室《市セ》	6 大安	7 赤口
8 先勝 中里地区民文化祭(展示) うまいもん市《まち協・市セ》	9 仏滅	10 大安 中里大学運動講座《市セ》 持久走大会《中里小》	11 赤口 中里大学歴史講座《市セ》	12 先勝 中里放課後子ども教室《市セ》	13 友引	14 先負
15 仏滅	16 大安 中里大学音楽講座《市セ》 中里放課後子ども教室《まち協》	17 赤口 中里大学筆ペン講座《市セ》	18 先勝	19 友引 中里大学一般教養講座《市セ》 中里放課後子ども教室《市セ》	20 先負	21 仏滅
22 大安	23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝 中里大学健康講座《市セ》	25 友引	26 先負 中里放課後子ども教室《市セ》	27 仏滅	28 大安
29 赤口 中里地区民文化祭(舞台)《まち協・市セ》	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先負	9 大安	10 赤口		

法泉寺の **秋** と **冬**

蘭梅



12 DECEMBER 2026

令和8年12月(師走)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
29 赤口	30 先勝	1 友引 中里大学健康講座 《市セ》	2 先負	3 仏滅 中里放課後子ども教室 《市セ》	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引 中里大学芸能講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《まち協》	8 先負	9 大安 中里大学歴史講座 《市セ》	10 赤口 中里放課後子ども教室 《市セ》	11 先勝	12 友引 中里放課後子ども教室 特別プログラム《まち協》
13 先負	14 仏滅 中里放課後子ども教室 《まち協》	15 大安 中里大学筆ペン講座 《市セ》	16 赤口	17 先勝 中里大学一般教養講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《市セ》	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安 中里放課後子ども教室 《まち協》	22 赤口	23 先勝 2学期終業式《中里小》	24 友引	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口 中里大学音楽講座 《市セ》	29 先勝 年末年始休館(～1/3) 《市セ》	30 友引 年末年始休館(～1/3) 《市セ》	31 先負 年末年始休館(～1/3) 《市セ》	1 元日	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅		

6区



中里6民区の愛宕神社に奉納された神楽面です



1 JANUARY 2027

令和9年1月(睦月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
睦月 1月		29 先勝	30 友引	31 先負	1 元日 年末年始休館(～1/3) 《市セ》 仙滅	2 年末年始休館(～1/3) 《市セ》 大安
3 年末年始休館(～1/3) 《市セ》 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仙滅	8 赤口	9 先勝
10 友引	11 成人の日 先負	12 仙滅	13 大安	14 赤口	15 3学期始業式《中里小》 先勝	16 友引
17 先負	18 仙滅	19 大安	20 赤口	21 中里放課後子ども教室 《市セ》 先勝	22 友引	23 先負
24 仙滅	25 中里放課後子ども教室 《まち協》 大安	26 赤口	27 先勝	28 中里放課後子ども教室 《市セ》 友引	29 先負	30 仙滅
31 大安	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仙滅	6 大安



県指定有形文化財  
木造聖観音立像

所在地 一関市中里字太平山三二  
所有者 永泉寺

指定年月日 昭和二十九年四月五日



古くから天台宗の菩薩としてまつられていて地域の信仰を集めており、県指定有形文化財となっています

3区



2 FEBRUARY 2027

令和9年2月(如月)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
31 大安	<b>1</b> 赤口 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>2</b> 先勝	<b>3</b> 友引	<b>4</b> 先負 中里放課後子ども教室 《市セ》	<b>5</b> 仏滅	<b>6</b> 大安 中里放課後子ども教室 特別プログラム《市セ》
<b>7</b> 先勝	<b>8</b> 友引 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>9</b> 先負	<b>10</b> 仏滅	<b>11</b> 大安 建国記念日	<b>12</b> 赤口	<b>13</b> 先勝
<b>14</b> 友引	<b>15</b> 先負 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>16</b> 仏滅	<b>17</b> 大安	<b>18</b> 赤口 中里大学一般教養講座 《市セ》 中里放課後子ども教室 《市セ》	<b>19</b> 先勝	<b>20</b> 友引
<b>21</b> 先負	<b>22</b> 仏滅 中里放課後子ども教室 《まち協》	<b>23</b> 大安 天皇誕生日	<b>24</b> 赤口	<b>25</b> 先勝 中里放課後子ども教室 《市セ》	<b>26</b> 友引	<b>27</b> 先負
<b>28</b> 仏滅	<b>1</b> 大安	<b>2</b> 赤口	<b>3</b> 先勝	<b>4</b> 友引	<b>5</b> 先負	<b>6</b> 仏滅
<b>7</b> 大安	<b>8</b> 友引	<b>9</b> 先負	<b>10</b> 仏滅	<b>11</b> 大安		

10区



地域の環境活動として  
民区周辺道路（約900m）  
の草刈りを年3回実施して  
います



タンスの奥で眠っていた  
衣類を持ち寄って新しく  
よみがえらせた



いきいきサロン参加者で中里地区民文化祭展示部門に出展しました

3 MARCH 2027

令和9年3月(弥生)

日・SUNDAY	月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY
28 仙渡	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仙渡
7 大安	8 友引	9 先負	10 仙渡	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仙渡	17 修了式《中里小》 大安	18 卒業式《中里小》 赤口	19 先勝	20 友引
21 春分の日 先負	22 振替休日 仙渡	23 離任式《中里小》 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負
28 仙渡	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負	3 仙渡
4 大安	5 赤口	6 先勝	7 先負	8 仙渡		



5区



今年1年頑張りましたよ！  
やる気満々のみなさんです

猛暑の中ご苦労様です！  
やる気・真面目なみなさんです



綺麗に咲いて「市長賞」に  
匹敵する「敢闘賞」  
残念でした



朝早くからご苦労様です！  
やる気・真面目・自慢のみなさんです

駅前花壇整備事業に携わった5民区のみなさん  
年6回の活動に多数参加していただき感謝感謝！

非常時の持ち出し品・備蓄品 **チェックリスト** 保存版

家族でそろえてみましょう

災害時の救助や救援物資の到着までに最低限必要なものは、準備しておきましょう。

ポイント

確認した時にチェック印を

- 非常持ち出し品は、両手が見えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- 定期的に中身をチェックしましょう。

チェック欄	項目
貴重品	
<input type="checkbox"/>	現金(小銭を含む)
<input type="checkbox"/>	車や家の予備鍵
<input type="checkbox"/>	予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
<input type="checkbox"/>	銀行の口座番号・生命保険契約番号など
<input type="checkbox"/>	健康保険証
<input type="checkbox"/>	身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
<input type="checkbox"/>	印鑑
<input type="checkbox"/>	母子健康手帳
情報収集用品	
<input type="checkbox"/>	携帯電話(充電器を含む)
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ(予備電池を含む)
<input type="checkbox"/>	家族の写真(はぐれた時の確認用)
<input type="checkbox"/>	緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
<input type="checkbox"/>	広域避難地図(ポケット地図でも可)
<input type="checkbox"/>	筆記用具
食料など	
<input type="checkbox"/>	非常食
<input type="checkbox"/>	飲料水
便利品など	
<input type="checkbox"/>	防災ずきんかヘルメット
<input type="checkbox"/>	懐中電灯(予備電池を含む)
<input type="checkbox"/>	笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
<input type="checkbox"/>	万能ナイフ
<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ

チェック欄	項目
<input type="checkbox"/>	マスク
<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	アルミ製保温シート
<input type="checkbox"/>	毛布
<input type="checkbox"/>	スリッパ
<input type="checkbox"/>	軍手か革手袋
<input type="checkbox"/>	マッチかライター
<input type="checkbox"/>	給水袋
<input type="checkbox"/>	雨具(レインコート、長靴など)
<input type="checkbox"/>	レジャーシート
<input type="checkbox"/>	簡易トイレ
清潔・健康のためのもの	
<input type="checkbox"/>	救急セット
<input type="checkbox"/>	常備薬・持病薬
<input type="checkbox"/>	タオル・洗面用具
<input type="checkbox"/>	トイレトペーパー
<input type="checkbox"/>	着替え(下着を含む)
<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ
その他	
<input type="checkbox"/>	紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
<input type="checkbox"/>	生理用品
<input type="checkbox"/>	粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
<input type="checkbox"/>	卓上コンロ・紙皿・紙コップなど
<input type="checkbox"/>	その他自分の生活に欠かせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。最低3日間生活できるように、日頃から備えておきましょう。



太平区 ズッキーニさん

中里の子どもたちを  
やさしく見守る桜並木



12区 須藤勝治さん

一関市内の商店街がシャッター化した反面、前堀地区  
の活性化が進み隣近所のつながりが希薄化、昔の景観  
がなくなってしまった



3区 岩淵政巳さん

中里が誇る一関遊水地

中里まちづくり協議会 地域・環境の保全プロジェクト

中里いいとこ・いいこと発信事業

# 中里地区カレンダー 2026

わたしの好きな中里  
応募作品から



5区 yacchyさん

バルーンフェスティバルの  
ユードームの風景



11区 小岩親志さん

自宅から西方面の  
道路200mを数年  
前から清掃活動し  
ています

応募いただいた全写真をご覧になりたい方は QR コードを読み込んでください



## 《基本理念》

ひとが輝き・地域が輝くまちづくり

### ◆◆中里の魅力◆◆

- 人間性豊かな住民が多く、連帯感が強固で住みやすい生活環境
- 道路網の整備などにより、他と交流しやすい地域環境
- 歴史や景観が素晴らしい自然環境

### 中里まちづくりの目標

第1プロジェクト【コミュニティの活性化】  
住民同士の連携や世代間交流の活発なまちづくり

第2プロジェクト【安全・安心の確保】  
支えあいによる安全・安心なまちづくり

第3プロジェクト【景観・地域環境の保全】  
遊水地堤防など恵まれた自然環境を活用したまちづくり

【持続可能な体制の構築】  
市民センター事業等多様な主体との連携・協働のまちづくり

