

いこいの広場



中里放課後子ども教室 今年度も無事に活動できました

2月26日の開催をもって今年度の中里放課後子ども教室は終了となります。中里小学校の校長先生に特段のご配慮をいただき、小学校を会場に活動を進めてまいりました。また、たくさんの指導員さんより温かい見守りのご協力を得て、安心して充実した放課後のひとときを過ごすことができました。

子どもたちは率先して宿題を進め、終わった後は遊びモードに一気にシフトチェンジ。らんばい教室では黒板にお絵描きや廃材を使った工作、指導員さんと一緒にトランプやUNOを楽しみました。体育館ではバスケットボールにドッジボール、バドミントンなどで体をいっぱい動かしました。自然と異学年で楽しく仲良く遊んでいる姿が印象的でした。

特別プログラムでは「春」さつまいも苗植え「夏」流し〇〇「秋」いもほり「冬」旧正月とおひなさま作りなど家族みなさんと一緒に楽しみながら体験することができました。来年度も中里の子どもたちが心豊かにたくましく成長できるような活動にしたいと思えます。5月から開催予定です。お楽しみに♪



黒板お絵描きは放課後だからできる
楽しみのひとつ♪



芋神様に見守られながらの
さつまいもの苗植え《5月》

市民センター建替工事について

この度、中里市民センター建替工事を再開することとなりました。工事期間中は利用者や周辺住民の方々にご不便をおかけいたしますが、安全に十分配慮しながら進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

一関市まちづくり推進部より

- 1 工事名 中里市民センター建替工事
- 2 工事場所 一関市山目町二丁目地内
- 3 工事請負業者 建築工事 株式会社仁田工務店
電気設備工事 株式会社電友社一関営業所
機械設備工事 サカイ工業株式会社
- 4 工事期間 現場工事着手 令和8年2月18日
建設工事完了見込 令和9年3月23日
供用開始予定 令和9年4月
- 5 今後のスケジュール(予定)
準備工事 令和8年2月18日～3月4日
陶芸室解体・擁壁入替 令和8年2月26日～3月24日
建物本体工事 令和8年4月1日～



- 3/ 2 ・健康増進講座 13時30分～
- 3/ 6 ・鶏舞着付け教室 19時～
- 3/12 ・いきいき100歳体操 13時30分～
- 3/13 ・鶏舞着付け教室 19時～
- 3/16 ・健康増進講座 13時30分～
- 3/19 ・いきいき100歳体操 13時30分～
- 3/20 ・鶏舞着付け教室 19時～
- 3/26 ・いきいき100歳体操 13時30分～
- 3/27 ・鶏舞着付け教室 19時～



中里まちづくり協議会 安全・安心の確保プロジェクト

健康長寿推進事業「介護に備える」参加者募集のご案内

将来的に家族や自身に介護が必要になった際、精神的・経済的・身体的な負担を最小限に抑え、本人と家族が「自分らしい生活」を継続する方策を学びます。

実際に介護や施設入所の手続き等を経験された方の体験談や介護が必要となった際の手続き方法、介護サービス計画を作成して下さる介護支援専門員《ケアマネジャー》の役割についてたっぷりお話をいただきます。最後は参加者のみなさんで介護にまつわる情報交換会を行いますので、日頃悩んでいる方はもちろん、備えたい方などお気軽にご参加ください。



お話の後は、ケアマネジャーさんも交えた情報交換(フリートーク)を予定しています。日頃の悩みを語りませんか？



○日時 3月28日(土)午前10時~12時

○場所 中里市民センター 交流室

○内容 (1)介護体験談「在宅介護・施設入所時に困ったこと」
(2)介護保険制度の仕組みとサービス利用の手順について
一関市西部地域包括支援センター 職員
(3)ケアマネジャーの役割と内容
居宅介護事業所 介護支援専門員

鶏舞継承育成事業 参加者募集のご案内

中里まちづくり協議会 地域・環境の保全プロジェクト

○着付け練習会○

日時 3月6日、13日、20日、27日
毎週金曜日 19時~20時30分

場所 中里市民センター

内容 衣装の着付け、たたみ方の練習

持ち物 腰ひも・手ぬぐい

主催 中里まちづくり協議会

地域・環境の保全プロジェクト



○中里鶏舞応援志隊サポーター募集○

対象 鶏舞の継承に携わりたい方ならどなたでも
年齢、お住まいの地域は不問

活動場所 中里市民センター
中里小学校 他

活動予定 5月 中里小運動会での着付け補助

秋頃 衣装補修作業

2月 中里小鶏舞引継ぎ式での着付け補助

3月 着付け練習会の参加 他

登録方法(①または②のいずれかで登録してください)

①グループ LINE への参加

②中里市民センターへ電話または来所

問合せ 中里まちづくり協議会事務局
(中里市民センター内)



中里鶏舞応援志隊グループ LINE⇒

トークにてお名前をお知らせください



中里市民センター公式 HP・LINE・YouTube

中里市民センターでは、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定や開催の様子を公式ホームページ、LINE、YouTube より情報を配信しています。ぜひご活用ください。



公式 LINE



公式ホームページ

【中里地区 世帯数・人口】令和8年2月1日現在 ~ 一関市基本台帳世帯・人口調べより ~

●世帯数 1,699 ※前月比+7 ●人口 3,827人(男1,832人・女1,995人) ※前月比+2