

いこいの広場



中里大学一般教養講座 今年度の全課程 無事修了

1月15日(木)、岩手県ツキノワグマ管理検討協議会委員の千田典文さんをお迎えして、全国的に出没情報や人身被害が報告されている「クマ」に対する対策についてお話いただきました。

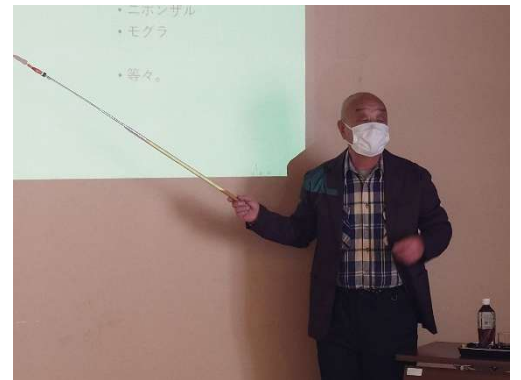
本来、クマは臆病な性格であるため、人間から身を隠すように生活していましたが、環境の変化などが影響し20年ほど前から人を恐れない個体が多くなったとのこと。また、なわばりを持たずエサを求めてかなりの距離を移動することから人間と遭遇する頻度が上がっているようです。ホイッスルやクマスプレーなど工夫をしながら自分の身を守る術を考えていきましょうとお話されました。

今年1年の学びについて、ただいま中里大学文集委員のみなさんがまとめているところです。文集が完成しましたら今年受講された方にはもれなく配布いたします。受講していない方で、中里大学の様子が気になる方は3月下旬に発行予定ですので中里市民センターにお問い合わせください。

来年度も多くの受講生みなさんが楽しく集い・学べるよう計画中です。詳細についてはいこいの広場4月号(3月25日配布予定)にてご案内いたします。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

2月 イベント情報

- 2/ 2 ・中里放課後子ども教室 15時～
- 2/ 3 ・健康増進講座(モルック) 10時～
- 2/ 5 ・中里放課後子ども教室 15時～
- 2/ 7 ・中里放課後子ども教室
特別プログラム 10時～
- 2/ 9 ・健康増進講座(スカットボール) 10時～
- 2/ 9 ・中里放課後子ども教室 15時～
- 2/12 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分～
・中里放課後子ども教室 15時～
- 2/16 ・中里放課後子ども教室 15時～
- 2/19 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分～
・中里放課後子ども教室 15時～
- 2/26 ・いきいき100歳体操クラブ 13時30分～
・中里放課後子ども教室 15時～



中里市民センターの建設工事について

一関市まちづくり推進部より下記のとおり情報提供がありましたのでお知らせいたします。

1 修正設計の内容について

- (1) 構造 鉄骨造
- (2) 階数 地上2階建て
- (3) 延べ面積 714.94㎡
- (4) 駐車場 36台

2 全体スケジュールについて

- ・現場工事着手 令和8年2月
- ・建設工事完了見込 令和9年3月23日
- ・供用開始予定 令和9年4月



完成予想図

中里市民センター事業のお知らせ

寒くて外に出るのも躊躇してしまう季節ですが、家に閉じこもってはいもったいない！ぜひ、市民センターに来て体を動かして心も体もリフレッシュしましょう♪

健康増進講座(2月)

モルックとスカットボールに挑戦！

- 日 時 ① モルック 2月3日(火)
② スカットボール 2月9日(月)
いずれも午前10時～12時
- 会 場 中里市民センター 交流室
- 定 員 各回20名 あとわずか!!
- 受 講 料 無料
- 持 ち 物 飲み物、汗拭きタオル
- 申込期間 1月5日(月)～1月30日(金)



健康増進講座(3月)

身体の痛みを和らげるストレッチを学ぶ

- 日 時 ① 3月2日(月)
② 3月16日(月)
いずれも午後1時30分～2時30分
- 会 場 中里市民センター 交流室
- 定 員 12名
- 受 講 料 無料
- 持 ち 物 ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、汗拭きタオル
- 申込期間 2月2日(月)～2月27日(金)



引き継ごう 中里の鶏舞

～踊り練習会(2月)・着付け練習会(3月)のご案内～

1月から中里小学校4年生の鶏舞学習が始まりました。そこで、5月の運動会での披露に向けて、中里鶏舞踊り隊では2月に「踊り練習会」、中里まちづくり協議会 地域・環境の保全プロジェクトでは3月に「着付け練習会」を開催します。現6年生から鶏舞を引き継ぐ新5、6年生の児童のみなさんご家族は、もちろんですが、鶏舞に興味がある方・着付けのお手伝いをしていただける地域のみなさんのご参加もお待ちしています。

○踊り練習会○

日 時 2月6日、13日、20日、27日
毎週金曜日 19時～20時30分

場 所 中里市民センター

内 容 踊りの練習

主 催 中里鶏舞踊り隊



○着付け練習会○

日 時 3月6日、13日、20日、27日
毎週金曜日 19時～20時30分

場 所 中里市民センター

内 容 衣装の着付け、たたみ方の練習

持ち物 腰ひも・手ぬぐい

主 催 中里まちづくり協議会

地域・環境の保全プロジェクト

毎週の参加はもちろん、都合の良い日だけの参加も大歓迎です♪
夜間ですので児童が参加する場合は送迎をお願いします。

中里市民センター公式 HP・LINE・YouTube

中里市民センターでは、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定や開催の様子を公式ホームページ、LINE、YouTube より情報を配信しています。ぜひご活用ください。



公式 LINE



公式ホームページ

【中里地区 世帯数・人口】令和8年1月1日現在 ～ 一関市基本台帳世帯・人口調べより ～

●世帯数 1,692 ※前月比+6 ●人口 3,825 人(男1,827 人・女1,998 人) ※前月比+17